



Le petit échellois

C'est dans la boîte !



TRAVAUX

Église : Les vitraux endommagés par les orages de grêle de l'été 2023 ont été restaurés par l'atelier Thomas vitraux. Après la pose de grilles de protection, l'entreprise poursuivra les réparations côté chemin de Mandrin.

Campagne éclairage public : La dernière tranche de remplacement des lampes par des LED est en cours dans plusieurs secteurs. En parallèle, CITEOS répare le réseau communal endommagé par les orages.

Travaux étang du Sauget : À partir du 15 octobre, les pontons et les chemins alentours seront réaménagés, avec en plus la création d'un accès PMR. Pendant un mois, des engins de chantier occuperont la zone : merci de faire preuve de prudence. Les délais restent soumis aux conditions météorologiques.

REJOINS LA TROUPE !

Notre commune participe au projet théâtral collectif « Les Enfants de Chartreuse ».

Les **ateliers de répétition**, gratuits pour les familles, auront lieu **du 27 au 31 octobre 2025 à Saint-Pierre-d'Entremont**, et les représentations seront ouvertes à tous, en entrée libre.

⚠ Les **enfants** devront être **disponibles** pour toutes les **représentations programmées** (détails sur facebook *Les Echelles*). **Inscriptions** : laurette.botta@saint-christophe-la-grotte.com (nom, prénom, âge, commune).



UNE NOUVELLE ADRESSE BIEN-ÊTRE AUX ÉCHELLES

Une nouvelle praticienne vient enrichir la vie locale : Patricia Cosquer vient d'ouvrir son **cabinet de réflexologie** au **40 bis, rue Jean-Jacques Rousseau**. Forte de 30 ans d'expérience dans le milieu médical, elle s'est formée à la réflexologie et à des pratiques complémentaires pour accompagner autrement, avec douceur et bienveillance.

Elle propose **différents soins** :

Réflexologie (plantaire, palmaire, facio-crânienne, dorsale et pédiatrique) pour agir sur les organes via les zones réflexes.

Cupping-thérapie (ventouses) pour stimuler la circulation, soulager les tensions et renforcer l'immunité.

Naturopathie pour favoriser une meilleure hygiène de vie.

Bilans émotionnels avec les Fleurs de Bach pour retrouver équilibre et sérénité.

Le cabinet, pensé comme un espace cocooning, privilégie les huiles naturelles bio et françaises, avec des adaptations possibles en cas d'allergies.

Rendez-vous uniquement par téléphone au 06 87 68 75 54 ou par mail à contact@reflexo-patricia.fr. Plus d'infos sur reflexo-patricia.fr

Un lieu propice au lâcher-prise, où l'on vient prendre soin de soi, se reconnecter et s'apaiser.



RIVIÈR'ALP 10 ANS DÉJÀ

Cette saison 2025, vous avez été **27 134 baigneurs** à venir partager un moment de plaisir et de rafraîchissement autour de nos bassins.

Ce serait faire injure à Rivièr'Alp que de se limiter à sa seule baignade écologique. Car cette base de loisirs, c'est d'abord et avant tout un parc naturel de plus de 7 hectares accessible à tous toute l'année, une aire de jeux intergénérationnelle de 800 m² libre d'accès.

Mais aussi, un office de tourisme, une place du marché (marché tous les mardis matins de l'année), une véloroute « VIA CHARTREUSE » et bien plus...

Au final, **en 10 ans**, ce sont **plus de 746 000 visiteurs** qui se sont promenés à Rivièr'Alp, **plus de 255 000 personnes** qui **se sont baignées**, **plus de 5700 personnes** qui ont aimé se déplacer pour profiter des soirées animées lors des **m(art)dis'Alp...**

On pourrait sortir encore plus de chiffres, mais ce sont vos visages et vos sourires que l'on retient. Rendez-vous l'année prochaine et comme dirait Coluche, on compte sur vous

LES ÉCHELLES EN DIRECT

www.lesechelles.fr



illiwap
L'APPLI QUI VOUS CHANGE LA VIE !

GRATUITE SANS INSCRIPTION SANS PUBLICITE

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI !

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE AVEC AppGallery

France Services mardi 9h-13h (Ancienne poste, à côté de l'église d'E2G) et 14h-18h (Forum, Les Echelles); mercredi 9h-13h / 14h-17h; jeudi 14h-18h; vendredi et samedi : 8h-12h.

Mission locale (16 à 25 ans) les vendredis sur rdv au 07 77 65 35 43.

Conciliateur de Justice sur rdv au 04 79 36 20 65 = prochaine permanence **jeudi 16 octobre de 14h à 17h**.

Info énergie sur rdv au 04 56 11 99 00 = prochaines permanences **jeudi 9 octobre et 6 novembre de 14h à 18h**.

Déchèterie ZI Chartreuse-Guiers Lundi 14h-18h; mardi 8h-12h; mercredi 8h-12h/13h-17h; jeudi 9h-13h/14h-18h; vendredi 14h-18h; samedi 8h-12h/13h-17h

Le petit échellois est une publication éditée par la Mairie des Echelles en 750 exemplaires. **Directrice de la publication** : Myriam Cattaneo, Maire. **Rédactrice en chef** : Laëtitia Conilh, adjointe en charge de la Communication. Articles proposés par l'ensemble du conseil municipal, le secrétariat communal et les associations. **ISSN 2739 - 3720**



À LA BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE

Du 13 au 19 octobre

Stéphanie revient avec sa Crème du Savoyard et ses cosmétiques, produits d'hygiène corporelle, de phytothérapie et divers articles dédiés au bien-être.

Horaires :

Du mardi au samedi, de 9h à 12h et de 15h à 19h.

Du 20 au 26 octobre

Nadine vous présentera la collection automne-hiver et sport de la marque Elora.

Viviane sera également présente le week-end pour vous proposer les bijoux Victoria.

Horaires :

Du lundi après-midi au jeudi : 9h30 - 12h / 15h30 - 19h

Du vendredi au dimanche : 9h - 18h (non-stop).

Du 3 au 9 novembre

Découvrez les créations uniques de Grenier Kreation : objets utilitaires et décoratifs en résine époxy - horloges, petites lampes, décorations murales, figurines...

Idées cadeaux de Noël...

Horaires :

Du mardi au vendredi : 10h - 12h / 14h - 18h

Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h.



BRÈVE FRANCE SERVICES

La CPAM de l'Isère organise des ateliers numériques dans ses France services !

Des **ateliers numériques** sont organisés par la CPAM de l'Isère dans les France services du département pour découvrir le compte ameli et ses nombreuses fonctionnalités.

Un atelier est prévu **le vendredi 28 novembre 2025 à 09h00 au sein de notre structure aux Echelles.**

Au programme :

- Focus sur le site ameli.fr, les différents onglets et les actualités locales
- Distribution du Mémo des téléservices et présentation de PASTEL
- Aide au téléchargement de l'Appli Mon compte ameli et accompagnement sur quelques démarches (prise de rendez-vous, Live Chat, commande Carte européenne d'assurance maladie)
- Présentation de l'Appli Carte Vitale et aide au téléchargement. N'hésitez pas à réserver votre place pour participer à cet atelier ! **Contact et renseignements au 04 79 36 20 65.**

AGENDA

Vendredi 10/10

Inauguration de la nouvelle boutique éphémère (10, rue Stendhal) à 18h.

Samedi 11/10

Fête de l'Abeille - 1^{re} édition

Aux Échelles & Entre-Deux-Guiers - Toute la journée à Rivière'Alp : Animations autour de l'apiculture, des pollinisateurs et de la biodiversité : marché de producteurs, visites du rucher, conférences, ateliers, lectures et musique. Buvette, restauration et pressée de jus de pommes sur place. Clôture à 18h30 à Entre-Deux-Guiers avec le spectacle "Une auberge en Chartreuse".

Samedi 11/10

Zumba Party - Passion Danse & Fitness

17h-19h à la Salle des fêtes

Master-class animée par Kalidou Diallo.

Tarifs : 15 € (ZIN™ et 50 premiers inscrits) / 18 € (tout public). Inscriptions : mart.rd@orange.fr.

Lundi 13/10

Réunion publique - Projet de restauration de la Commanderie à 18h30 à la Salle des fêtes

Présentation des enjeux, du calendrier des travaux et de la collecte de dons. Avec Chiara Bortoletto, architecte du patrimoine.

Un vin d'honneur clôturera la rencontre.

Mercredi 15/10

Conférence Alzheimer à 16h à la Résidence Béatrice
Conférence ouverte à tous sur la maladie d'Alzheimer, animée par Mme Mireille Trouilloud, psychologue au centre de prévention Agirc-Arrco. Entrée libre et gratuite. Renseignements : 04 79 36 62 79.

Jeudi 16/10

Collecte de sang - 16h à 19h à la salle des fêtes

Nouvelle collecte organisée par l'Établissement Français du Sang.

Prise de rendez-vous en ligne : dondesang.efs.sante.fr.

Samedi 08/11

De 13h30 à 16h30, devant l'Office de Tourisme, animations avec les pompiers et la Ligue contre le cancer 73 : démonstrations, défis sportifs, exposition de véhicules, stands et ventes solidaires. À 20h : deux concerts à la salle des fêtes. Tarif : 8 €, reversés à la Ligue 73. Buvette et hot-dogs sur place.

Dimanche 09/11

Thé dansant à la salle des fêtes. De 14h30 à 19h, venez partager un après-midi convivial autour d'un thé dansant organisé par la mairie et Arcade Café.

Entrée : 10 € - réservations au 06 40 97 25 62.



Secrétariat
04 79 36 60 49

mairie@lesechelles.fr

Accueil de mairie

Du mardi au Samedi : 8h-12h

Mardi et Jeudi : 14h -18h

Permanence des passeports biométriques et CNI

Sur RDV uniquement

Mardi de 14h à 18h

Mercredi de 9h à 13h

Jeudi de 13h à 18h

Vendredi et samedi de 8h à 12h

Prenez RDV
en scannant
ce code :



Pour vos dossiers d'urbanisme

Renseignements et dépôt des dossiers à : urbanisme@lesechelles.fr

ou prendre rendez-vous avec

Mme Le Maire.

Bibliothèque Municipale

Arcade Café

85, rue des Commandeurs.

Mercredi, jeudi et samedi, de 14h à 18h.